**Памятка родителям об энтеровирусных инфекциях**

*С наступлением лета повышается опасность заражения сезонными болезнями, такими, например, как энтеровирусные инфекции. Пик заболеваемости ими обычно приходится на июль-август. Поскольку чаще всего ЭВИ болеют дети, то родителям нужно заранее запастись знаниями о мерах профилактики.*

Энтеровирусные инфекции представляют собой группу острых инфекционных болезней, вызываемых кишечными вирусами – энтеровирусами. Источником выступает больной человек или вирусоноситель. Передача ЭВИ реализуется воздушно-капельным и фекально-оральным механизмами.

ЭВИ характеризуются широким разнообразием клинических форм, затрагивающих практически все ткани и органы: центральную нервную, сердечно-сосудистую, мышечную системы, желудочно-кишечный, респираторный тракты, легкие, печень, почки и др.

К потенциально тяжелым заболеваниям, вызываемым энтеровирусами, относятся серозный менингит, энцефалит, острый паралич, гепатит и т.д. Менее опасные проявляются в виде острого респираторного заболевания, герпетической ангины, конъюнктивита, везикулярного фарингита и т.п.

Итак, «легкие» формы ЭВИ можно определить по симптомам ОРЗ, фарингита и кишечной дисфункции. Если же температура тела повышается до 38-40ºС, появляются головная боль, слабость, тошнота, рвота, светобоязнь, боли в животе, мышцах, катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, кашель, насморк, то речь идет о более серьезных формах. В любом случае при первых признаках заболевания необходимо обращаться за медицинской помощью и не заниматься самолечением. Ни в коем случае нельзя запускать болезнь, так как она может привести к инвалидности и даже летальному исходу.

Вакцины от энтеровирусных инфекций не существует, поэтому предупреждение болезни сводится к соблюдению правил неспецифической профилактики. Чтобы вы и члены вашей семьи не столкнулись с этим неприятным явлением, советуем выполнять ряд нехитрых рекомендаций:

* соблюдайте личную гигиену, привейте необходимые навыки детям;
* содержите в чистоте свой дом, особенно тщательно убирайте кухню и санузел, чаще проветривайте помещения;
* регулярно мойте детские игрушки;
* тщательно мойте ягоды, фрукты, овощи, зелень, перед подачей на стол обдавайте их кипятком;
* используйте в питьевых целях только кипяченую или бутилированную воду;
* не приобретайте продукты в местах несанкционированной торговли, у частных лиц;
* не покупайте подгнившие овощи и фрукты;
* соблюдайте условия хранения продуктов, особенно скоропортящихся;
* защищайте продукты от насекомых, грызунов и домашних животных, ведите борьбу с мухами и тараканами;
* не допускайте соприкосновения между сырыми продуктами и готовыми блюдами;
* используйте разный разделочный инвентарь для обработки сырых и готовых продуктов;
* выдерживайте должный температурный режим при приготовлении пищи;
* купайтесь только в разрешенных местах, не заглатывайте воду во время водных процедур;
* регулярно меняйте воду в надувных и стационарных бассейнах.